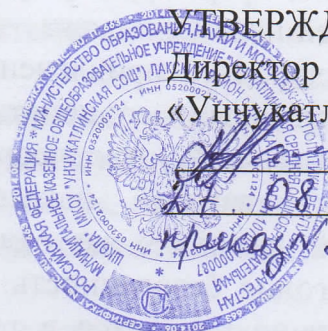


**Муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Унчукатлинская средняя общеобразовательная школа»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы МКОУ  
«Унчукатлинская СОШ»:  
\_\_\_\_\_/М.М.Кушиев  
27.08.2021 года  
Кривош 2



**ПРОГРАММА  
деятельности спортивного клуба «Спартак»**

**Программу составил :**  
**Учитель физической культуры Чавтараев А.А.**

2021 г.

## 2.Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность Спортивного клуба(далее – СК) реализуется по направлениям. Соответственно участники СК делятся на группы по видам деятельности.Основными формами реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями.

### Направления деятельности СК

| Направление                                          | Содержание                                                                                                                                           | Индикаторы                                                                                                                                                                                                                                                 | Действия                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1.Организационное</b>                             | Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др. | Наличие материально-технической базы, приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба, создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности. | Организовано начать учебный день; сократить период вработывания организма учащихся в предстоящую учебную деятельность; активизировать внимание учащихся и повысить способность к восприятию учебного материала; организовать отдых в процессе учебного дня с целью повышения работоспособности ; |
| <b>2.Физкультурно - оздоровительная деятельность</b> | Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими   | Протоколы заседаний Совета клуба; отчеты о проведении спортивных мероприятий; фотоматериалы о спортивных соревнованиях, информация на школьном сайте.                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

**Задачи:**

1. Содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей.

2. Вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой, спортом.

3. Осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены.

4. Участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм требований государственных тестов, ПС, норм ГТО.

5. Организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, активно участвовать в массовых соревнованиях.

6. Принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы.

7. Готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе.

8. Вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как непереносимых средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на организацию физического воспитания школьников через:

1. уроки физической культуры;

2. физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме школы;

3. обязательные для школы формы внеклассной спортивно-массовой работы;

4. внешкольную спортивно-массовую работу (по выбору учащихся).

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре и спорту, регулярным врачебно-педагогическим контролем здоровья учащихся и учебно-воспитательного процесса.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

## 2.Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность Спортивного клуба(далее – СК) реализуется по направлениям. Соответственно участники СК делятся на группы по видам деятельности.Основными формами реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями.

### Направления деятельности СК

| Направление                                          | Содержание                                                                                                                                           | Индикаторы                                                                                                                                                                                                                                                 | Действия                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1.Организационное</b>                             | Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др. | Наличие материально-технической базы, приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба, создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности. | Организовано начать учебный день; сократить период вработывания организма учащихся в предстоящую учебную деятельность; активизировать внимание учащихся и повысить способность к восприятию учебного материала; организовать отдых в процессе учебного дня с целью повышения работоспособности ; |
| <b>2.Физкультурно - оздоровительная деятельность</b> | Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими   | Протоколы заседаний Совета клуба; отчеты о проведении спортивных мероприятий; фотоматериалы о спортивных соревнованиях, информация на школьном сайте.                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## 1. Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на учащихся 2 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности. Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: ФЗ «Об образовании», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан», Национальной образовательной инициативой «Наша новая школа» на период с 2010 -2020 года.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

**Цель данной программы** – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно-массовых мероприятиях.

**Стратегическая цель:** формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

**Тактическая цель:** создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики